２０２２年９月吉日

参加クラブ担当各位

日本スイミングクラブ協会中国支部
事業企画委員長
野田 直裕

第４３回 JSCA ブロック対抗水泳競技大会 参加ついて

◇標記の件につきまして参加選手、保護者の皆様へお知らせをよろしくお願いいたします。
・別紙の添付資料の内容も合わせてご確認ください。

◇集合場所、移動方法について
・移動日９月３０日（金）は各所属のユニフォームを着用してご集合ください。
大会期間中は中国支部のユニフォームを着用ください。
（支給品にシリコンキャップは含まれておりません。所属チームのものを使用してください。）
・岡山県の選手は９月３０日（金）１０：００に『岡山市営駅南駐車場』にご集合ください。
・岡山県以外の選手は新幹線（特急）の乗車時間に間に合うように乗車駅へ集合し、ご乗車ください。
岡山駅に到着後は引率スタッフもしくは東部トップツアーズの添乗員が全体の集合場所になります『岡山市営駅南駐車場』へご案内いたしますので下車後は改札へお進みください。
・全選手集合後は、選手のコンディションと移動時間の効率を考えまして貸し切りバスで大会会場まで直接移動します。
荷物は宿泊と水泳用品と分けて準備し、宿泊荷物はバスのトランクに入れて水泳用品は車内へ持ち込み会場に到着後、スムーズに移動できるように準備をお願いします。
・移動中のバス車内での食事は禁止とします。（飲み物は構いません。）
・行きは会場へ到着後に会場で昼食弁当をとり、帰りは途中のサービスエリアで１７時ごろに食事をとる予定です。
食事はすべて支部で用意しますので選手がお弁当を持参する必要はありません。
補食が必要な選手は各自で用意もしくは事前に購入してください。
（宿泊施設の最寄りのコンビニなどには時間を設けて外出可とする予定です。）

◇健康チェックシートについて
・本競技会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公益財団法人日本水泳連盟「水泳競技の再開に向けた染拡大予防ガイドライン」に沿って運営いたします。
・前日練習日も含めまして**健康チェックシートの提出が毎日入場時に必要**となります。
事前に必要事項は記入するようにご指導をお願いいたします。
・体調に異変がある場合は参加できません。
また大会期間中に発熱など体調不良の症状が出た場合は保護者の方に宿泊施設または会場までお迎えに来ていただく事がございますので予めご承知ください。

◇ライブ配信について

・本競技会は無観客競技会となります。

・ライブ配信をおこないますので、ご視聴ください。　http://w-t-p-s.com/2022jsca/

◇移動日の連絡について

・移動日の体調不良による不参加や電車の遅延などは選手（保護者）から所属チームの担当者へ連絡をするようにお伝えください。
その後、担当者の方は野田までご連絡をお願いします。

・選手の体調不良等や荒天による行程変更は引率者から参加選手の担当者（所属クラブ）へ先ずは連絡を入れますが事情により電話に出られなかった場合は、引率者から直接、選手保護者に連絡をすることがございます。

・宿泊先　ホテル高砂　高知県高知市駅前町２－１
TEL　088-822-1288

※ご不明な点につきましては日本スイミングクラブ協会中国支部
事業企画委員長　野田まで所属クラブを通して、お問い合わせください。

お問い合わせ先　オーバルスポーツコム総社
TEL　0866-93-1300
FAX　0866-93-1309
e-mail　noda33028@outlook.com

※9 月 29 日以降は野田の携帯へ直接ご連絡をお願いします。

◇全体集合場所について

全体の集合場所は『岡山市営駅南駐車場』になります。

（トイレと待合室があります）

場所の詳細は地図アプリで

『岡山市営駅南駐車場』で検索ください。

◇会場使用・配置・競技時間について

■9/30（金）　公式練習日
開　場 13:00　公式練習 13:00－18:00
入場口　２階選手コーチ専用入口。ブロックごとの入場。
受　付　健康チェック表　各自１枚提出
レーン指定　なし　※スタート練習はできません。

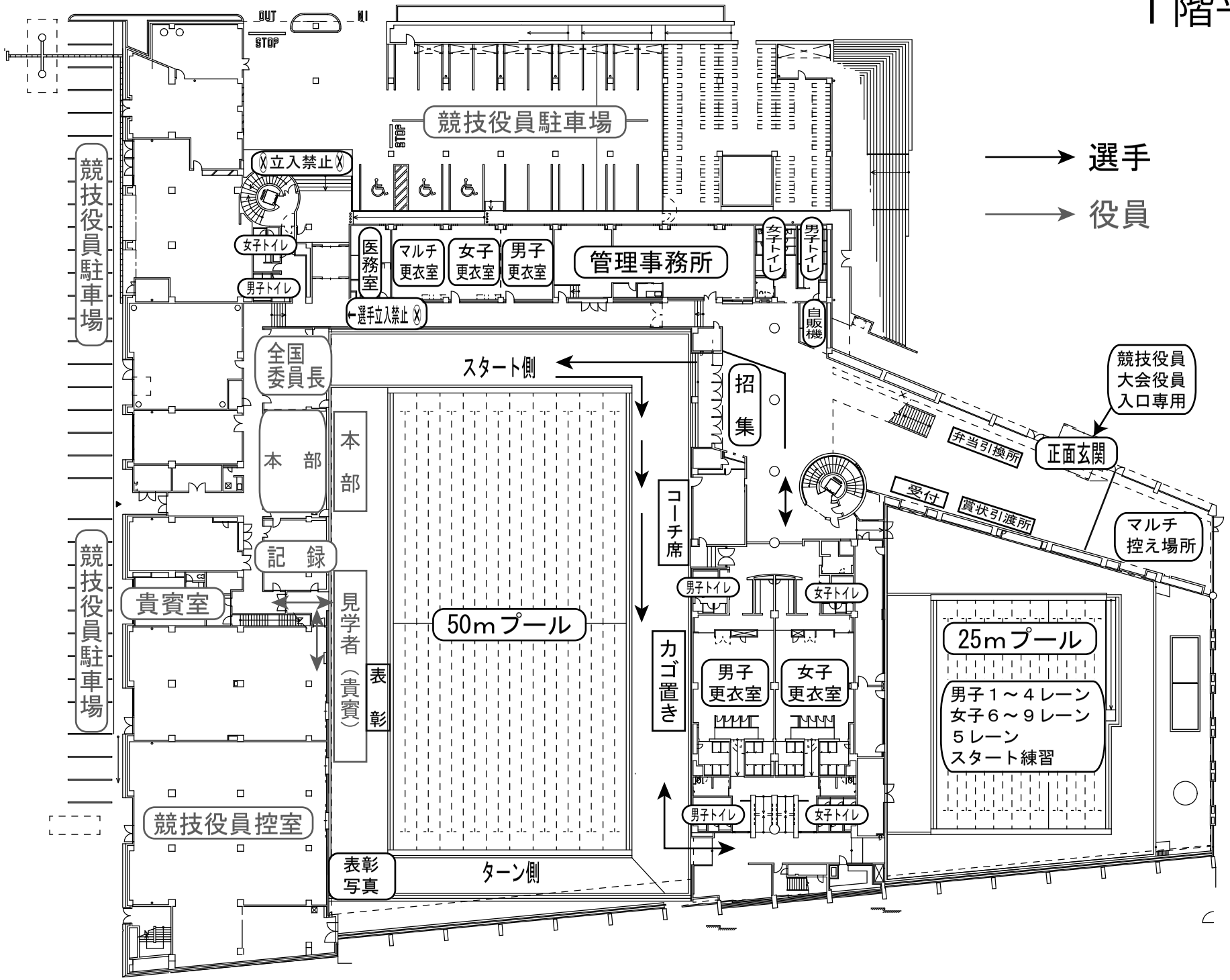
■監督者会議案内
9/30 金　16:00～17:00
サブプール観覧席　各ブロック１名
プログラム・ID は、２階入場口受付でチーム受付時に渡す。
事前申し込みの毛布（敷物）は観覧席に業者が配置。

■10/1（土）
7:00 開場
7:10－8:45 アップ時間。ブロックによる時間設定はありません。出来るだけ短水路と分散のこと。
9:00 開会式　※式次第通り

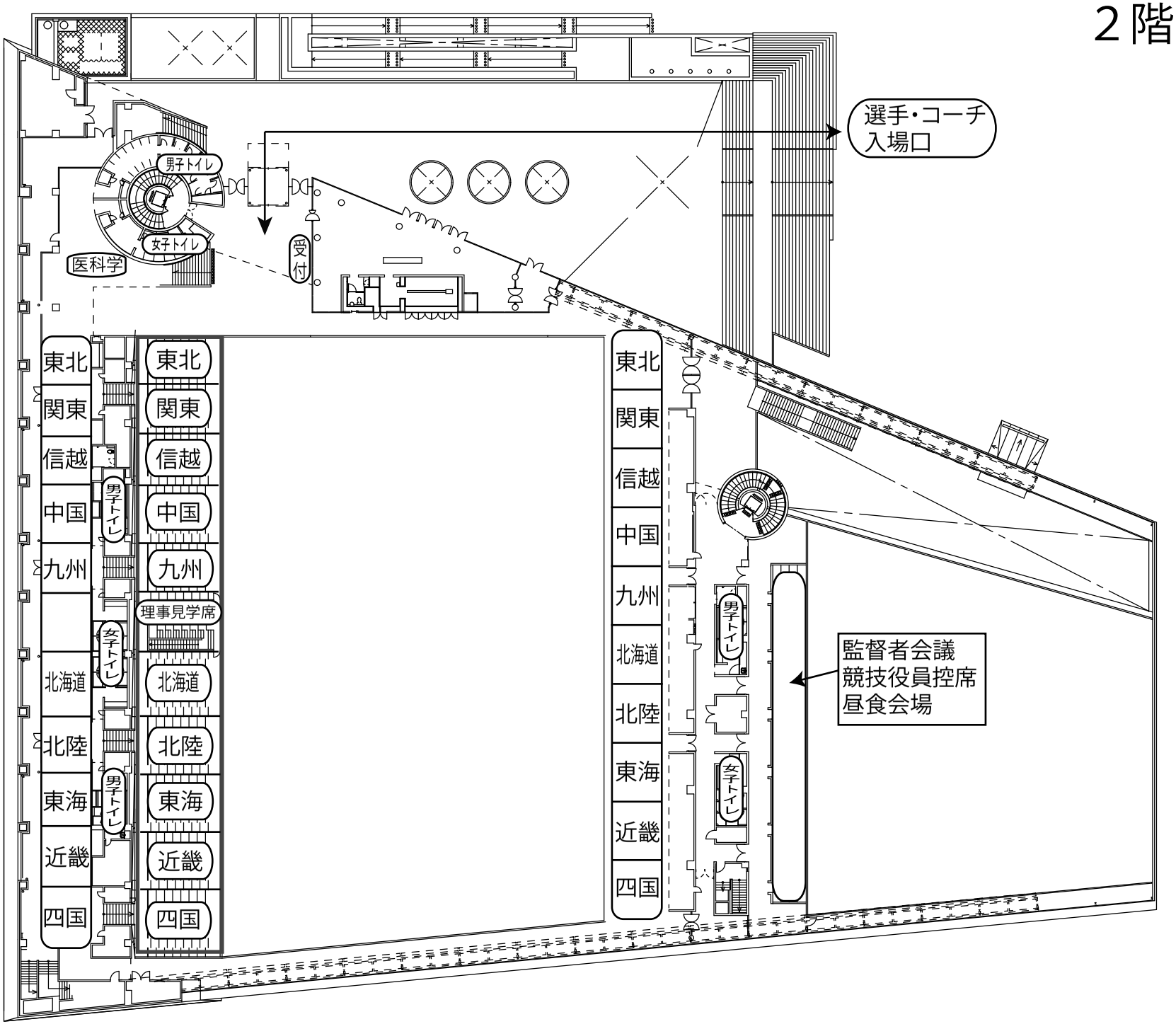
■10/2（土）
7:00 開場
7:10－8:45 アップ時間。ブロックによる時間設定はありません。出来るだけ短水路と分散のこと。
9:00 競技開始

※ 更衣室のロッカーボックスは使用禁止とする。

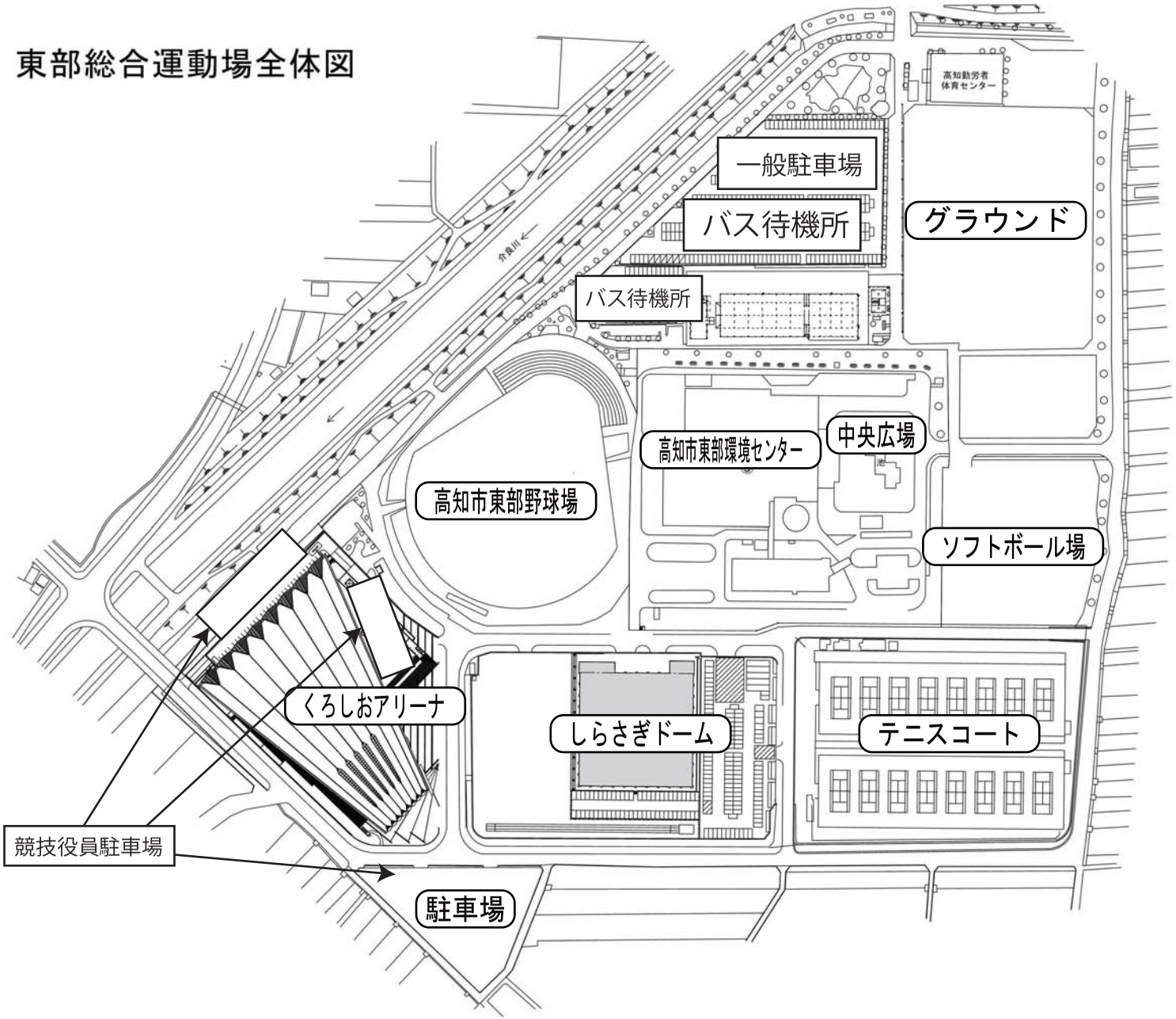
1階平面図


選手
役員
競技役員駐車場
競技役員駐車場
競技役員駐車場
競技役員控室
立入禁止
女子トイレ
男子トイレ
医務室
マルチ更衣室
女子更衣室
男子更衣室
管理事務所
女子トイレ
男子トイレ
選手立入禁止
自販機
全国委員長
本部
本部
記録
貴賓室
見学者（貴賓）
表彰
表彰写真
スタート側
ターン側
50mプール
招集
コーチ席
カゴ置き
男子トイレ
女子トイレ
男子更衣室
女子更衣室
男子トイレ
女子トイレ
25mプール
男子１～４レーン
女子６～９レーン
５レーン
スタート練習
弁当引換所
受付
賞状引渡所
正面玄関
競技役員
大会役員
入口専用
マルチ
控え場所

２階平面図


選手・コーチ
入場口
男子トイレ
女子トイレ
医科学
受付
東北
関東
信越
中国
九州
北海道
北陸
東海
近畿
四国
男子トイレ
女子トイレ
男子トイレ
理事見学席
東北
関東
信越
中国
九州
北海道
北陸
東海
近畿
四国
東北
関東
信越
中国
九州
北海道
北陸
東海
近畿
四国
男子トイレ
女子トイレ
監督者会議
競技役員控席
昼食会場

東部総合運動場全体図


高知勤労者
体育センター
一般駐車場
バス待機所
グラウンド
介良川
バス待機所
高知市東部環境センター
中央広場
高知市東部野球場
ソフトボール場
くろしおアリーナ
しらさぎドーム
テニスコート
競技役員駐車場
駐車場

競　技　順　序

【１日目　１０月１日(土)】

No	性別	種目	区分名	組数	時刻
1	女子	400m 個人メドレー	13～14歳	2組	09:30
2	男子	400m 個人メドレー	13～14歳	2組	
3	女子	400m 個人メドレー	15～18歳	2組	
4	男子	400m 個人メドレー	15～18歳	2組	
5	女子	50m 自由形	11～12歳	2組	10:24
6	男子	50m 自由形	11～12歳	2組	
7	女子	50m 自由形	13～14歳	2組	
8	男子	50m 自由形	13～14歳	2組	
9	女子	50m 自由形	15～18歳	2組	
10	男子	50m 自由形	15～18歳	2組	
11	女子	50m バタフライ	11～12歳	2組	10:50
12	男子	50m バタフライ	11～12歳	2組	
13	女子	50m 平泳ぎ	11～12歳	2組	11:01
14	男子	50m 平泳ぎ	11～12歳	2組	
15	女子	50m 背泳ぎ	11～12歳	2組	11:11
16	男子	50m 背泳ぎ	11～12歳	2組	
エキシビジョンレース				5組	11:25
17	混合	4×50m メドレーリレー	11～12歳	1組	11:55
18	混合	4×50m メドレーリレー	13～14歳	1組	
19	混合	4×50m メドレーリレー	15～18歳	1組	
20	女子	800m 自由形	無差別	1組	12:12
21	男子	1500m 自由形	無差別	2組	12:26
22	女子	200m 背泳ぎ	13～14歳	2組	13:05
23	男子	200m 背泳ぎ	13～14歳	2組	
24	女子	200m 背泳ぎ	15～18歳	2組	
25	男子	200m 背泳ぎ	15～18歳	1組	
26	女子	200m 平泳ぎ	13～14歳	2組	13:37
27	男子	200m 平泳ぎ	13～14歳	2組	
28	女子	200m 平泳ぎ	15～18歳	2組	
29	男子	200m 平泳ぎ	15～18歳	2組	
30	女子	200m バタフライ	13～14歳	2組	14:12
31	男子	200m バタフライ	13～14歳	2組	
32	女子	200m バタフライ	15～18歳	2組	
33	男子	200m バタフライ	15～18歳	2組	
34	女子	200m 自由形	11～12歳	2組	14:45
35	男子	200m 自由形	11～12歳	2組	
36	女子	200m 自由形	13～14歳	2組	
37	男子	200m 自由形	13～14歳	2組	
38	女子	200m 自由形	15～18歳	2組	
39	男子	200m 自由形	15～18歳	2組	
40	女子	4×50m メドレーリレー	11～12歳	1組	15:32
41	男子	4×50m メドレーリレー	11～12歳	1組	
42	女子	4×100m メドレーリレー	13～14歳	1組	15:45
43	男子	4×100m メドレーリレー	13～14歳	1組	
44	女子	4×100m メドレーリレー	15～18歳	1組	
45	男子	4×100m メドレーリレー	15～18歳	1組	
競技終了予定					16:16

競　技　順　序

【２日目　１０月２日(日)】

No	性別	種目	区分名	組数	時刻
46	女子	400m 自由形	13～14歳	2組	09:00
47	男子	400m 自由形	13～14歳	1組	
48	女子	400m 自由形	15～18歳	2組	
49	男子	400m 自由形	15～18歳	2組	
50	混合	4×50m フリーリレー	11～12歳	1組	09:45
51	混合	4×50m フリーリレー	13～14歳	1組	
52	混合	4×50m フリーリレー	15～18歳	1組	
53	女子	100m 平泳ぎ	11～12歳	2組	10:02
54	男子	100m 平泳ぎ	11～12歳	2組	
55	女子	100m 平泳ぎ	13～14歳	2組	
56	男子	100m 平泳ぎ	13～14歳	2組	
57	女子	100m 平泳ぎ	15～18歳	2組	
58	男子	100m 平泳ぎ	15～18歳	2組	
59	女子	100m バタフライ	11～12歳	2組	10:37
60	男子	100m バタフライ	11～12歳	2組	
61	女子	100m バタフライ	13～14歳	2組	
62	男子	100m バタフライ	13～14歳	2組	
63	女子	100m バタフライ	15～18歳	2組	
64	男子	100m バタフライ	15～18歳	2組	
65	女子	100m 自由形	11～12歳	2組	11:11
66	男子	100m 自由形	11～12歳	2組	
67	女子	100m 自由形	13～14歳	2組	
68	男子	100m 自由形	13～14歳	2組	
69	女子	100m 自由形	15～18歳	2組	
70	男子	100m 自由形	15～18歳	2組	
71	女子	100m 背泳ぎ	11～12歳	2組	11:44
72	男子	100m 背泳ぎ	11～12歳	2組	
73	女子	100m 背泳ぎ	13～14歳	2組	
74	男子	100m 背泳ぎ	13～14歳	2組	
75	女子	100m 背泳ぎ	15～18歳	2組	
76	男子	100m 背泳ぎ	15～18歳	2組	
77	女子	200m 個人メドレー	11～12歳	2組	12:21
78	男子	200m 個人メドレー	11～12歳	2組	
79	女子	200m 個人メドレー	13～14歳	2組	
80	男子	200m 個人メドレー	13～14歳	2組	
81	女子	200m 個人メドレー	15～18歳	2組	
82	男子	200m 個人メドレー	15～18歳	2組	
83	女子	4×50m フリーリレー	11～12歳	1組	13:11
84	男子	4×50m フリーリレー	11～12歳	1組	
85	女子	4×100m フリーリレー	13～14歳	1組	13:23
86	男子	4×100m フリーリレー	13～14歳	1組	
87	女子	4×100m フリーリレー	15～18歳	1組	
88	男子	4×100m フリーリレー	15～18歳	1組	
競技終了予定					13:52

令和 4 年 9 月 20 日

各支部事業企画委員長　各位

一般社団法人日本スイミングクラブ協会
事業企画委員長　　藤田　信好
健康スポーツ医科学委員長　小野寺　昇

「第 43 回 JSCA ブロック対抗水泳競技大会　肩関節検診」のご案内

拝啓　時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当協会および当委員会にご支援とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、標記の件につきましてご案内申し上げます。トップアスリートの水泳選手の中には肩腱板を痛める選手が数多くおります。その要因の 1 つとして、成長期における過度な練習や、炎症や怪我を認識しないまま練習を続けてしまうこと、アイシングやストレッチを含めたセルフケアの不足が挙げられます。その結果、成熟期に十分な練習が行えず、満足いく結果に結びつかない例が散見されます。長年に亘り水泳の練習を積み重ねてきた選手達にとって、怪我が原因で活躍出来ないのであれば、それは悲劇と言っても過言ではありません。

そこで健康スポーツ医科学委員会では標記競技大会にて、高校生選手を対象にした肩関節検診を下記の通り実施することと致しました。1 人あたり 30 分の検査および指導（理学所見、超音波検査）を水泳に特化した医師やトレーナーより直接受けられる貴重な機会となります。是非とも現状の把握と今後の管理にご活用下さい。結果は選手にフィードバック致します。必要であれば担当コーチは同席してください。

1 人でも多くの選手が当該健診を受けるよう、選手および引率コーチへお伝え下さい。宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

実　施　期　間　：　10 月 1 日（土）
　　9：30～12：30／13：30～16：00
　　10 月 2 日（日）
　　9：00～12：00

場　　所　：　2 階選手控え場所近く

費　　用　：　無料

対　　象　：　高校生以上の大会出場選手（希望者のみ、事前予約、予約は 1 日の 9 時から実施場所にて）

担　当　医　師　：奥田　鉄人（金沢星稜大学・日本スイミングクラブ協会理事、日本水泳連盟医事委員）

担当理学療法士　：　地神　裕史（国士舘大学・日本水泳連盟医事委員）
　　大辻　裕樹（平成横浜病院）

以上