

2024年9月吉日

参加クラブ担当者

参加選手ならびに保護者 各位

日本スイミングクラブ協会中国支部

事業企画委員長 岡 生子

第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会 参加について

標記の件につきましてご案内いたします。大会に向けて準備をよろしくお願いいたします。
合わせまして別紙の行程表ならびに2次要項等もご確認ください。

◇集合場所、移動方法について

- ・移動日10月11日(金)は所属チームのユニフォームを着用してご集合ください。
大会期間中は中国支部の支給ユニフォームを着用してください。
- ・支給品にシリコンキャップは含まれておりません。所属チームのものを使用してください。
- ・昨年の千葉大会に参加した選手への用品支給はメッシュキャップのみとなりますので
昨年参加しました選手はユニフォームとTシャツをご持参ください。
- ・**移動日10月11日(金)の集合時間は次の通りとなります。**
 - ※別紙、乗車駅一覧で乗車する駅を確認してください。
 - ※**各駅の出発10分前には乗車口へ集合**してください。
 - ・集合場所の詳細は各駅から乗車する引率スタッフより別途連絡いたします。
 - ※切符は当日に各駅から乗車する引率スタッフがまとめて持参します。
 - ・米子駅乗車のJSS米子の選手はクラブに切符を郵送します。
 - ・プリアールの選手はクラブに切符を郵送します。
 - 西条駅から在来線に乗り(もしくは保護者の送迎で)広島駅に移動して乗換(乗車)となります。
 - ※新山口駅到着後は南口の貸切バス駐車場に移動してください。
 - ※山口県の選手は競技会場へ直接13時にご集合ください。
- ・11日の移動日は会場へ到着後に昼食弁当を摂るようになりますので補食を各自でご用意ください。
- ・会場から宿舎までの移動は借り切りバスを利用します。
- ・荷物は宿泊と水泳用品とに分けて準備をお願いします。(会場到着後にスムーズに練習が出来るように)
- ・競技会中の補食が必要な選手は各自で用意もしくは事前に購入をしてください。
会場からの帰りもしくは宿泊施設の最寄りコンビニ等に時間を設けて外出可とする予定です。
- ・帰り13日(日)は最寄り駅に到着後、解散となります。また13日の夕食までは支部で用意します。
- ・体調に異変がある場合は参加できません。
また大会期間中に発熱など体調不良の症状が出た場合は保護者の方に宿泊施設または会場まで
保護者の方へお迎えに来ていただく事になりますので予めご承知ください。

◇ライブ配信について

- ・ライブ配信をおこないますので、ご視聴ください。詳細は2次要項でご確認ください。

◇入場確認書（保護者観覧）について

※大会期間中に会場内へ入場し観覧を希望される場合は入場確認書の提出が観覧日に必要です。

- ・入場確認書の趣旨を理解して同意いただける保護者のみに印刷して配布をお願いします。
- ・用紙設定は横向きカラーで印刷をお願いします。

◇クイーンズランド遠征のアンケートについて

- ・当日、忘れずご持参ください。（担当コーチのアンケートは参加選手へお預けください。）
- ・会場に到着後、引率スタッフで回収致します。

◇期間中の連絡について

- ・移動日や期間中の緊急連絡はヘッドコーチ 中谷 携帯090-2470-7705 までご連絡ください。
- ・選手の体調不良等や荒天による行程変更は引率者から担当者（所属クラブ）へ連絡を入れますが事情により電話に出られなかった場合は引率者または選手から直接、保護者に連絡を入れることがございますので予めご了承ください。

- ・宿泊先 ホテルルートイン宇部 〒759-0204 山口県宇部市妻崎開作 887-1

※ご不明な点につきましては日本スイミングクラブ協会中国支部事務局まで
クラブの担当者が代表して、お問い合わせください。

太陽フィットネスクラブ萩
〒758-0063 山口県萩市山田東沖田 4286
TEL 0838-25-5656 FAX 0838-25-5636
E-mail i.love.taiyofitness@shore.ocn.ne.jp

担当 山本

2024JSCAブロック対抗 in山口 中国ブロック 乗車駅

乗車駅	所属	選手名	性別	区分
松江駅	島根SS松江	角 俊介	男子	スタッフ
		野田 蒼心	男子	E
		松近 歩	男子	E
		杉浦 亘	男子	D
		杉浦 有	男子	C
		白築 宏規	男子	C
	S C隠岐	大濱 成聖	男子	E
米子駅	JSS米子	宮田 豪	男子	C
岡山駅	真庭SC	藤本 策也	男子	スタッフ
		芦田 みゆ	女子	D
		森脇 美羽	女子	C
	OSK岡山	杉 莉音	男子	E
		上村 英暉	男子	E
		田口 一郎	男子	E
		池原 飛鳥	女子	D
		村松 真人	男子	C
		剣持 伯音	男子	D
	オーバル総社	平井 良尚	男子	D
		廣瀬 咲人	男子	D
		小鍛治 茉莉	女子	D
	レイSC岡山	宇野 稚乃	女子	C
		清水 稀音	男子	C
OSK藤原	渡部 桜奈	女子	E	
オーバル円山	本山 珠梨	女子	E	
福山駅	府中SC	林 祐希	男子	スタッフ
		井上 友彩	女子	E
		青田 空來	女子	D
		内海 結姫	女子	C
	蔵王	平田 理桜	女子	D
西条駅⇒広島駅乗換	プリオール	森永 悠生	男子	E
広島駅	フィック高陽	船原 淳希	男子	D
	JSS廿日市	原 優真	男子	E
		鈴木 万葉	女子	E
		馬屋原 将翔	男子	E
	JSS広島	藤井 祐志	男子	E
		立岩 健蒼	男子	E
		阪井 勝哉	男子	C
		桑垣 琉生	男子	E
	ダイクレ	岡野 琉生	男子	D
		須賀 凧彩	女子	E
		河本 凜華	女子	D
		今城 綾香	女子	C
		徳永 百花	女子	C
		南 帆乃	女子	C
		中谷 和喬	男子	スタッフ
		現地集合	周南SC	岡村 莉桜
富永 海里	女子			E
井上 綾香	女子			スタッフ
KSG徳山	原田 海		男子	E
	吉田 敦哉		男子	D
	木橋 斗季		男子	C
	勝本 紫乃		女子	D
	大野 萌佳		女子	D
	河村 芽生		女子	D
防長SC	伊東 諒悟		男子	E
	伊藤 冬児		男子	D
	尾崎 勇翔		男子	C
太陽長門	石川 万葉		女子	E
	野村 月那		女子	C

第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会IN山口 二次要項
兼 オーストラリア キーンズランド チャンピオンシップ派遣選考会

中国支部事業企画委員長
岡 生子

1 監督者会議

10月11日（金） 16:00～16:30（山口きらら博記念公園水泳プール 2Fトレーニングルーム）

2 参加状況

参加10ブロック・参加クラブ数253クラブ・参加人数532名（男子268名・女子264名）

個人種目1029種目（男子519種目・女子510種目）リレー（男子55・女子53・混合58）166種目

マルチクラス 参加人数18名（男子10名・女子8名）個人種目36種目（男子21種目・女子15種目）

3 日程

期 日	開門時間	競技		閉門時間
		競技開始	終了予定	
公式練習日 10月11日 (金)	13:00	14:00～18:00		19:00
1日目 10月12日 (土)	7:15	9:30	17:13 (予定)	18:00
2日目 10月13日 (日)	7:15	9:00	13:41 (予定)	15:00

・12日（土）開会式 9:00～9:20

・13日（日）閉会式 14:00～14:20（予定）

4 競技順序

「競技会要項」・「競技日程」の通りに行う。

5 食事について

食事は、観客席でとり、人との距離保ち会話を控えて摂ること。ドリンクの回し飲みはしないこと。

6 受付

2階選手・コーチ専用入場口より入場し、受付において事前申し込みプログラム・監督者会議資料・参加賞の引換えを行う。

7 駐車場

駐車場は「北・東・中央駐車場」を利用してください。駐車スペース以外での駐停車はやめてください。横断歩道を渡ってプール入口へ行ってください。

8 練習

公式スタート練習は、前日練習日16:00～16:30・大会両日は8:25～8:50に行う。

予選を棄権する場合は、所定の用紙に記入し、当日の予選競技開始20分前までリゾリューションに届け出ること。決勝を棄権することはできない。

10 インターネット配信予定

競技会両日ともに「YouTube」にてLIVE配信を行う。

※ 日本スイミングクラブ協会 中国支部ホームページのバナーから接続することができる。

11 競技結果の確認

競技結果は会場内速報板、または以下の公式サイトにて確認することができる。

東洋電子システム <https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2024&M=10&GL=0&G=234>

12 保護者観覧ADカードについて

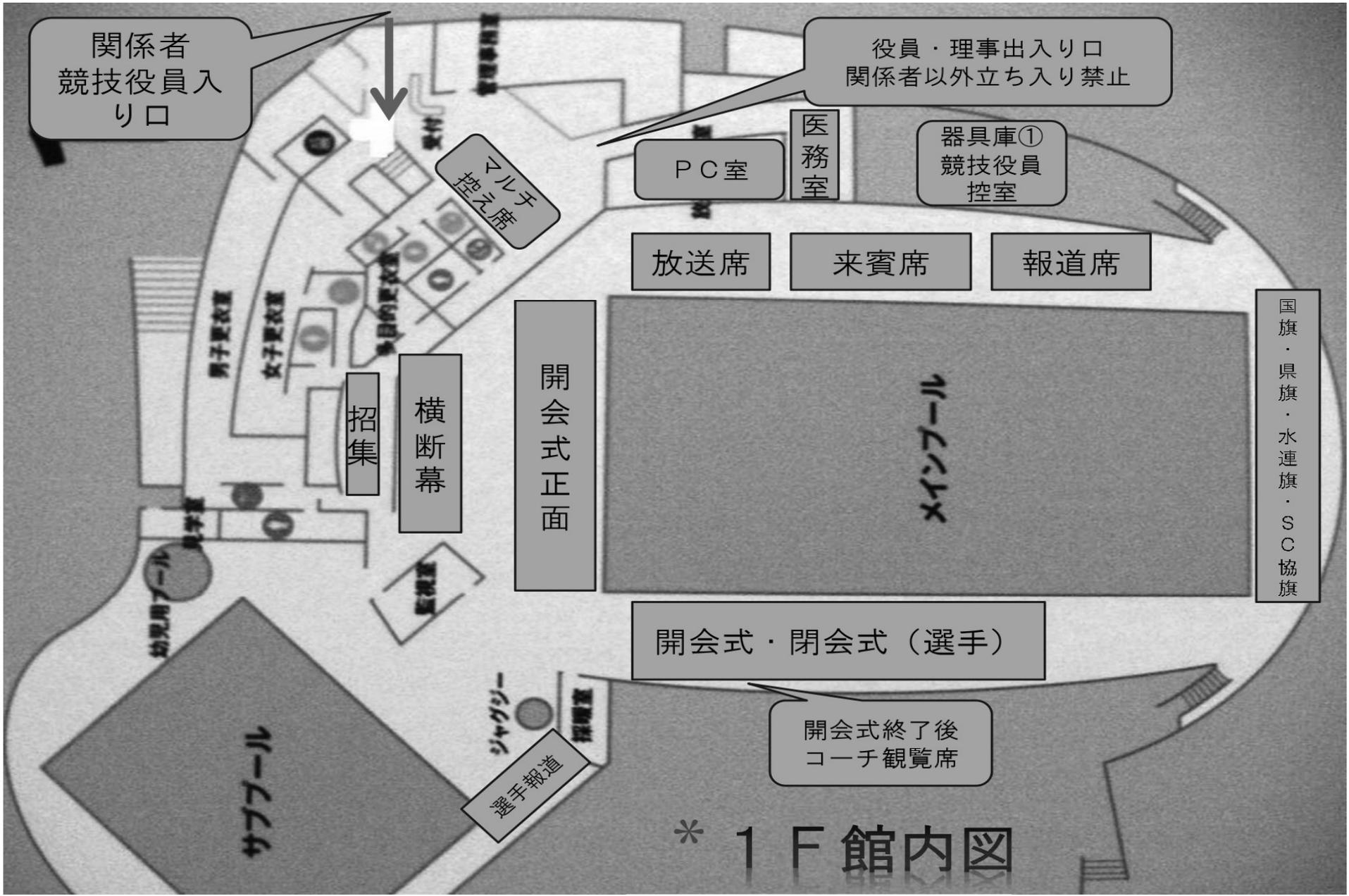
- 各ブロックに関係者（保護者）の「入場確認書」印刷原稿を送ります。
- 送られた入場確認書に、ブロック名・所属クラブ名を記入し保護者に配布してください。
発行枚数制限はありません。各支部は支部名を記入してください。
所属クラブはクラブ名を記入してください。
- 入場確認書と引き換えにリストバンドを入場口にてつけさせていただきます。（両日とも）
なお、入場者全員にリストバンドをつけます。リストバンドがない方は入場できません。（防犯上の理由の為）
また入場許可書兼撮影許可書がリストバンドとなっております。
- 選手席には立ち入れませんが、2階エントランスでは選手に会えます。
- 東側観覧席（前列）は保護者専用観覧席となります。（選手・コーチ立ち入り禁止）

12 控え場所について

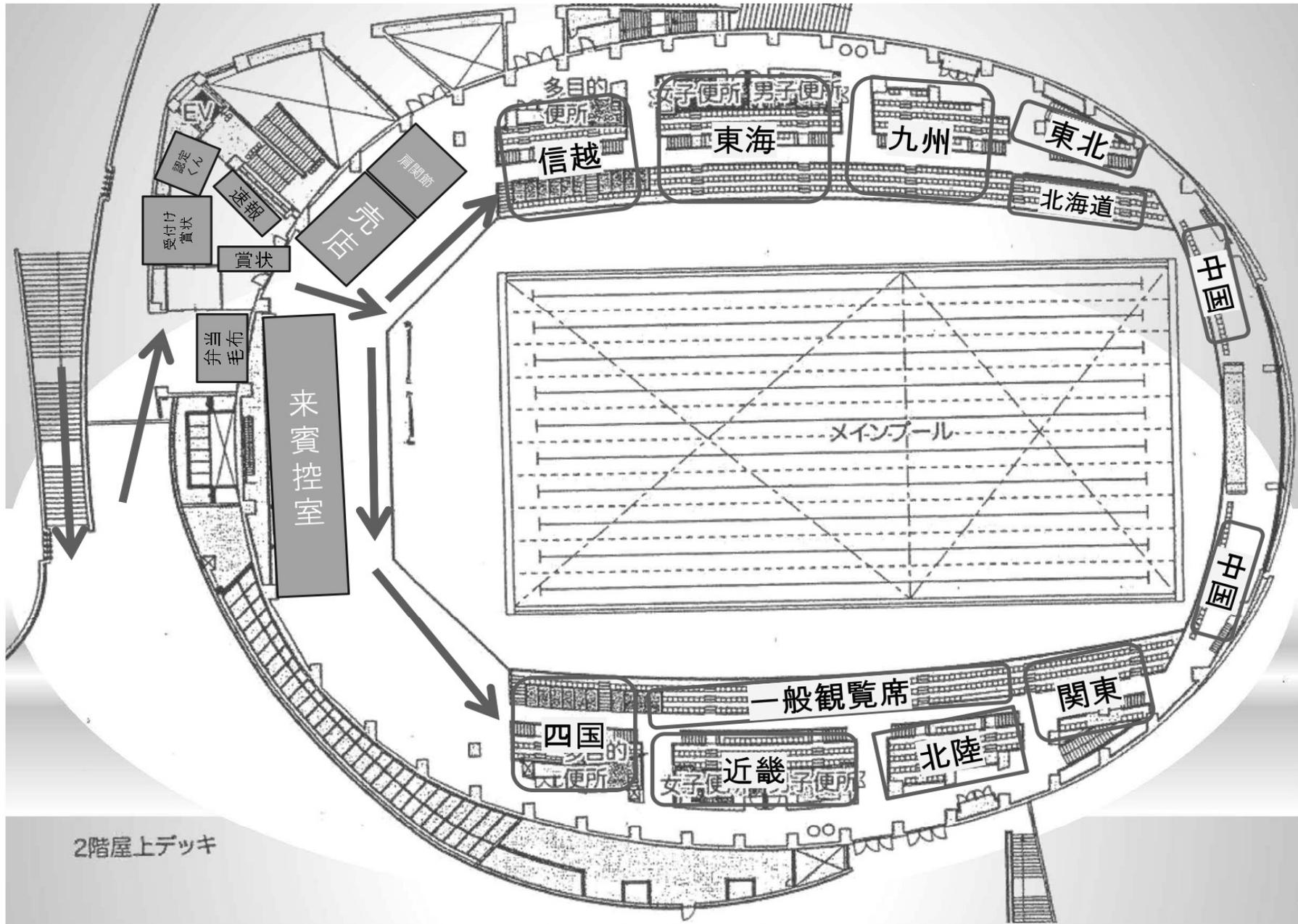
- 控え場所について、控え場所は両観覧席及び裏側通路とします。※別紙あり（保護者立ち入り禁止。）
- 控え所が狭くなっております。譲り合ってください。
- ストレッチ・マッサージスペースは各支部控え所に設置をお願い致します。
- サブプールプールサイドはフリースペースとしストレッチ等でご利用ください。※場所取り禁止
- 東側観覧席（前列）は保護者専用観覧席となります。（選手・コーチ立ち入り禁止）
- 保護者席には立ち入れませんが、2階エントランスでは保護者に会えます。

13 その他

- 旅行者による毛布・クーラーBOXのレンタル品は各ブロック席に配布しておきます。
- プールサイドは土足厳禁です。コーチの方は必ず屋内用シューズに履き替えて下さい。
- 選手のサンダル使用を認めます。ただし、内履き用のみとします。※土足厳禁
- 2階エントランスにおいて、ヒカリスポーツ・グリコ・ファイテンが出店します。
- 2階エントランスにおいて、泳力認定委員会が特別認定・健康スポーツ医科学委員会による肩関節測定を行います。



* 1 F 館内図



2階屋上デッキ

ID:	(記入不要)
-----	--------

「エコーを用いた肩のメディカルチェック」問診票 兼 同意書

1. 生年月日・水泳歴・性別・利き手をご記入ください。

生年月日： 20 年 月 日 (歳) 水泳歴： 年
性別： 男性 ・ 女性 利き手： 右 ・ 左

2. 以下の種目で得意としている順番を 1 から 4 でご記入ください。

自由形() ・ 背泳ぎ() ・ 平泳ぎ() ・ バタフライ()

3. 最も得意にしている、もしくはよく試合に出場している種目と距離を教えてください。

()

4. 自由形の泳ぎ方に関して当てはまる項目に○を付けてください。

- ①プル動作の際に肘を立てる(ハイエルボー)を意識していますか？〔はい ・ いいえ〕
- ②腕を回すときに肘を伸ばして回す(ストレートアーム)を意識していますか？〔はい ・ いいえ〕
- ③呼吸の際は体をしっかり回すように意識していますか？〔はい ・ いいえ〕
- ④水から腕を出すとき肘と手指、どちらを先に出して回すようにしていますか？〔肘 ・ 手指〕
- ⑤プル動作は水をつかむ時(キャッチ)と押し出す時(フィニッシュ)のどちらを意識していますか？
〔キャッチの時 ・ フィニッシュの時 ・ キャッチとフィニッシュの間〕

5. 水泳のトレーニングについてお尋ねします。

一週間のうち泳ぐ日数は、平均 () 日である。

一週間の泳距離は、平均 ()mである。

練習前後に肩のインナーマッスルトレーニングは行っていますか？〔はい ・ いいえ〕

練習前後に体幹トレーニングは行っていますか？〔はい ・ いいえ〕

泳ぐこと以外で行っているトレーニングを教えてください。

()

6. 今現在、肩周辺の痛みはありますか？○をつけて下さい。

〔 はい ・ いいえ ・ 痛みはないが気になる 〕

痛みや気になる症状は、現れてからどのくらいの期間が経過していますか？

〔 〕

どのような時に痛くなりますか？○をつけて下さい。複数回答可

泳いだ後 ・ 泳いでいる最中

泳ぎ以外 …… 一日中 ・ 朝起きたとき ・ 夜寝る前 ・ 寝ているとき

家事をしているとき ・ 同じ姿勢をとっていると ・ 手を動かしたとき

毎回ではないが急に痛くなる動作がある

↳ それはどんな動作ですか

〔 〕

7. 過去に整形外科的な怪我をされたことがありますか？あれば部位と診断名を教えてください

〔 〕

8. 何か今回、メディカルスタッフ聞きたいことがあればご記入ください。

〔 〕

同意書

本メディカルチェックは水泳における肩の障害を予防するための基礎的な調査を行うと同時に、参加された方へ自身の肩の状態をフィードバックすることを目的としています。検診は身体への悪影響がほとんど無い超音波画像診断機器を用いた肩の異常所見のチェックと、筋力計などを用いたフィジカルチェックを行います。

今回の検診結果はその場でお伝えいたしますが、後日、全検診参加者の傾向や平均値などを公表させていただきますので、その値と比較し、今後のトレーニングにご活用ください。

なお、万が一、今回のメディカルチェック時に事故等が発生した場合、当方（一般社団法人日本スイミングクラブ協会）は一切の責任を負いかねます。また、今回のメディカルチェックにより得られたデータは、今後、研究活動での使用や外部に発表させていただく可能性がありますが、上記の利用目的のみに使用し、個人情報流出には十分留意いたします。

私は上記事項を十分理解し、メディカルチェックに参加することを同意します。

20 年 月 日

本人署名(自署): _____

保護者(コーチ)署名(自署): _____

クイーンズランドスイミングチャンピオンシップ 引率コーチに関するアンケート

当協会「豪州遠征事業」は、選抜・一般参加選手で組織され毎年大きな成果を上げております。また、参加選手の多くが国際試合の経験を礎として、帰国後、日本のトップクラスの選手として活躍しています。帯同するコーチ陣も、国内では得ることのできない貴重な経験を自身のコーチングに活用しておられます。本年度も、第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会におきまして、参加選手の中から8名を選出し、下記大会に派遣いたします。つきましては引率コーチ2名の募集も行いますので、下記内容をご理解の上アンケートにお答え下さい。

記

- 大会名 2024クイーンズランドスイミングチャンピオンシップ
- 遠征期日 2024年12月12日～22日（競技会日程：12月14日～20日）
- 参加費 ◆代表引率コーチ 無料
- ◆自費支援コーチ 550,000円（税込）
- その他 代表コーチおよび自費支援コーチには、協会指定の遠征用ユニフォームを支給する。

※第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会に参加する選手の担当コーチは、下記アンケートに記入し大会前日（移動日）に会場到着後、引率者に提出をお願いします。

以上

クイーンズランドチャンピオンシップに関するアンケート

- ブロック名（中国） 所属クラブ名（）
- 氏名（） 生年月日 年 月 日 男・女
- 資格（）
- 代表コーチとして選考されたら 参加する ・ 参加しない
- 自費支援コーチとして 参加する ・ 参加しない

クイーンズランドスイミングチャンピオンシップ 選手派遣に関するアンケート（選手用）

当協会「豪州遠征事業」は、選抜・一般参加選手で組織され毎年大きな成果を上げております。また、参加選手の多くが国際試合の経験を礎として、帰国後、日本のトップクラスの選手として活躍しています。本年度も、第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会におきまして、参加選手の中から8名を選出し下記大会に派遣いたします。また同時に参加選手の中から自費参加希望選手も募ります。下記内容をご確認の上アンケートにお答え下さい。

記

- 大会名 2024クイーンズランドスイミングチャンピオンシップ
- 遠征期日 2024年12月12日～22日（競技会日程：12月14日～20日）
- 参加資格 1. 第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会参加選手。
2. 別に定める選考基準を突破していること。
3. 大会初日の年齢が12才以上16才以下であること。
（ジュニア層の選手育成目的及び当該大会の17歳以上はオープン扱いとなるため。）
- 選考 1. ブロック対抗水泳競技大会終了後、事業企画委員会にて決定する。
2. 別に定める選考基準により、男女8名を選出する。
3. なるべく多くの選手育成を図るため、過去に選出された選手は対象外とする。
- 参加費 ◆代表選抜選手 全額協会負担
◆自費参加選手 550,000円（税込）
- その他 ・代表選手として選考された場合は、特別の事情（日本水泳連盟合宿等）がない限り参加すること。
・代表選手には、協会指定の遠征用ユニフォームを支給する。
・詳細は大会要項が配布され次第、通知する。

※参加選手全員が記入し、JSCAブロック対抗水泳競技大会前日（移動日に会場到着後）までに各ブロック担当者まで必ず提出して下さい。

以上

クイーンズランドチャンピオンシップに関するアンケート

- ブロック名（中国） 所属クラブ名（ ）
- 氏名（ ） 生年月日 年 月 日（西暦記入）
- ID番号（ ） 大会当日年齢 才 男・女
- 代表選手として選考されたら 参加する ・ 参加しない
- 自費参加選手として 参加する ・ 参加しない

開 会 式 09:00~09:20						
No	性別	距離	種目	区分名	組数	時刻
1	女子	50m	自由形	11~12歳	予選 2組	9:30
2	男子	50m	自由形	11~12歳	予選 2組	
3	女子	50m	自由形	13~14歳	予選 2組	
4	男子	50m	自由形	13~14歳	予選 2組	
5	女子	50m	自由形	15~18歳	予選 2組	
6	男子	50m	自由形	15~18歳	予選 2組	
7	女子	50m	バタフライ	11~12歳	予選 2組	9:45
8	男子	50m	バタフライ	11~12歳	予選 2組	
9	女子	50m	平泳ぎ	11~12歳	予選 2組	9:50
10	男子	50m	平泳ぎ	11~12歳	予選 2組	
11	女子	50m	背泳ぎ	11~12歳	予選 2組	9:56
12	男子	50m	背泳ぎ	11~12歳	予選 2組	
13	女子	400m	自由形	13~14歳	T決勝 2組	10:03
14	男子	400m	自由形	13~14歳	T決勝 2組	
15	女子	400m	自由形	15~18歳	T決勝 2組	
16	男子	400m	自由形	15~18歳	T決勝 2組	
17	混合	4x 50m	メドレーリレー	11~12歳	T決勝 1組	10:52
18	混合	4x 50m	メドレーリレー	13~14歳	T決勝 1組	
19	混合	4x 50m	メドレーリレー	15~18歳	T決勝 1組	
20	女子	200m	個人メドレー	11~12歳	T決勝 2組	11:00
21	男子	200m	個人メドレー	11~12歳	T決勝 2組	
22	女子	200m	背泳ぎ	13~14歳	T決勝 2組	11:26
23	男子	200m	背泳ぎ	13~14歳	T決勝 2組	
24	女子	200m	背泳ぎ	15~18歳	T決勝 2組	
25	男子	200m	背泳ぎ	15~18歳	T決勝 2組	
26	女子	200m	平泳ぎ	13~14歳	T決勝 2組	12:01
27	男子	200m	平泳ぎ	13~14歳	T決勝 2組	
28	女子	200m	平泳ぎ	15~18歳	T決勝 2組	
29	男子	200m	平泳ぎ	15~18歳	T決勝 2組	
30	女子	200m	バタフライ	13~14歳	T決勝 2組	12:36
31	男子	200m	バタフライ	13~14歳	T決勝 2組	
32	女子	200m	バタフライ	15~18歳	T決勝 2組	
33	男子	200m	バタフライ	15~18歳	T決勝 2組	
34	女子	200m	自由形	11~12歳	T決勝 2組	13:09
35	男子	200m	自由形	11~12歳	T決勝 2組	
36	女子	200m	自由形	13~14歳	T決勝 2組	13:25
37	男子	200m	自由形	13~14歳	T決勝 2組	
38	女子	200m	自由形	15~18歳	T決勝 2組	13:41
39	男子	200m	自由形	15~18歳	T決勝 2組	
	M混合	100m	自由形	マルチ	T決勝 1組	14:00
	M混合	100m	バタフライ	マルチ	T決勝 1組	
40	女子	50m	バタフライ	11~12歳	決勝	14:15
41	男子	50m	バタフライ	11~12歳	決勝	
42	女子	50m	平泳ぎ	11~12歳	決勝	14:20
43	男子	50m	平泳ぎ	11~12歳	決勝	
44	女子	50m	自由形	11~12歳	決勝	14:26
45	男子	50m	自由形	11~12歳	決勝	
46	女子	50m	自由形	13~14歳	決勝	14:32
47	男子	50m	自由形	13~14歳	決勝	
48	女子	50m	自由形	15~18歳	決勝	14:37
49	男子	50m	自由形	15~18歳	決勝	
50	女子	50m	背泳ぎ	11~12歳	決勝	14:43
51	男子	50m	背泳ぎ	11~12歳	決勝	
52	女子	400m	個人メドレー	13~14歳	T決勝 2組	14:50
53	男子	400m	個人メドレー	13~14歳	T決勝 2組	
54	女子	400m	個人メドレー	15~18歳	T決勝 2組	
55	男子	400m	個人メドレー	15~18歳	T決勝 2組	
56	女子	4x 50m	メドレーリレー	11~12歳	T決勝 1組	14:31
57	男子	4x 50m	メドレーリレー	11~12歳	T決勝 1組	
58	女子	4x100m	メドレーリレー	13~14歳	T決勝 1組	15:43
59	男子	4x100m	メドレーリレー	13~14歳	T決勝 1組	
60	女子	4x100m	メドレーリレー	15~18歳	T決勝 1組	15:59
61	男子	4x100m	メドレーリレー	15~18歳	T決勝 1組	
62	女子	800m	自由形	無差別	T決勝 2組	16:14
63	男子	1500m	自由形	無差別	T決勝 2組	16:36
			競技終了予定			17:13

No	性別	距離	種目	区分名	組数	時刻
64	女子	100m	平泳ぎ	11~12歳	予選 2組	9:00
	男子	100m	平泳ぎ	11~12歳	決勝競技へ	
65	女子	100m	平泳ぎ	13~14歳	予選 2組	
66	男子	100m	平泳ぎ	13~14歳	予選 2組	
67	女子	100m	平泳ぎ	15~18歳	予選 2組	
68	男子	100m	平泳ぎ	15~18歳	予選 2組	
69	女子	100m	バタフライ	11~12歳	予選 2組	9:20
	男子	100m	バタフライ	11~12歳	決勝競技へ	
70	女子	100m	バタフライ	13~14歳	予選 2組	
71	男子	100m	バタフライ	13~14歳	予選 2組	
72	女子	100m	バタフライ	15~18歳	予選 2組	
73	男子	100m	バタフライ	15~18歳	予選 2組	
74	女子	100m	自由形	11~12歳	予選 2組	9:39
75	男子	100m	自由形	11~12歳	予選 2組	
76	女子	100m	自由形	13~14歳	予選 2組	
77	男子	100m	自由形	13~14歳	予選 2組	
78	女子	100m	自由形	15~18歳	予選 2組	
79	男子	100m	自由形	15~18歳	予選 2組	
80	女子	100m	背泳ぎ	11~12歳	予選 2組	10:01
81	男子	100m	背泳ぎ	11~12歳	予選 2組	
82	女子	100m	背泳ぎ	13~14歳	予選 2組	
83	男子	100m	背泳ぎ	13~14歳	予選 2組	
84	女子	100m	背泳ぎ	15~18歳	予選 2組	
85	男子	100m	背泳ぎ	15~18歳	予選 2組	
	M混合	100m	平泳ぎ	マルチ		10:30
	M混合	100m	背泳ぎ	マルチ		
	M混合	200m	個人メドレー	マルチ		
86	女子	200m	個人メドレー	13~14歳	T決勝 2組	10:50
87	男子	200m	個人メドレー	13~14歳	T決勝 2組	
88	女子	200m	個人メドレー	15~18歳	T決勝 2組	
89	男子	200m	個人メドレー	15~18歳	T決勝 2組	
90	混合	4x 50m	フリーリレー	11~12歳	T決勝 1組	11:23
91	混合	4x 50m	フリーリレー	13~14歳	T決勝 1組	
92	混合	4x 50m	フリーリレー	15~18歳	T決勝 1組	
93	女子	100m	平泳ぎ	11~12歳	決勝	11:39
94	男子	100m	平泳ぎ	11~12歳	決勝	
95	女子	100m	平泳ぎ	13~14歳	決勝	11:46
96	男子	100m	平泳ぎ	13~14歳	決勝	
97	女子	100m	平泳ぎ	15~18歳	決勝	11:53
98	男子	100m	平泳ぎ	15~18歳	決勝	
99	女子	100m	バタフライ	11~12歳	決勝	12:00
100	男子	100m	バタフライ	11~12歳	決勝	
101	女子	100m	バタフライ	13~14歳	決勝	12:07
102	男子	100m	バタフライ	13~14歳	決勝	
103	女子	100m	バタフライ	15~18歳	決勝	12:13
104	男子	100m	バタフライ	15~18歳	決勝	
105	女子	100m	自由形	11~12歳	決勝	12:20
106	男子	100m	自由形	11~12歳	決勝	
107	女子	100m	自由形	13~14歳	決勝	12:27
108	男子	100m	自由形	13~14歳	決勝	
109	女子	100m	自由形	15~18歳	決勝	12:33
110	男子	100m	自由形	15~18歳	決勝	
111	女子	100m	背泳ぎ	11~12歳	決勝	12:40
112	男子	100m	背泳ぎ	11~12歳	決勝	
113	女子	100m	背泳ぎ	13~14歳	決勝	12:47
114	男子	100m	背泳ぎ	13~14歳	決勝	
115	女子	100m	背泳ぎ	15~18歳	決勝	12:54
116	男子	100m	背泳ぎ	15~18歳	決勝	
117	女子	4x 50m	フリーリレー	11~12歳	T決勝 1組	13:01
118	男子	4x 50m	フリーリレー	11~12歳	T決勝 1組	
119	女子	4x100m	フリーリレー	13~14歳	T決勝 1組	13:12
120	男子	4x100m	フリーリレー	13~14歳	T決勝 1組	
121	女子	4x100m	フリーリレー	15~18歳	T決勝 1組	13:27
122	男子	4x100m	フリーリレー	15~18歳	T決勝 1組	
			競技終了予定			13:41

開会式 14:00~16:20

14:20